**Определение Своей Миссии** по материалам книги Ричарда Болстарда "Pro-fusion".

Упражнение Определение Своей Миссии очень важно, так как многие сейчас занимаются не своей работой, просто убивая время ради зарплаты. Найдите свою Миссию, примите решение подготовить себя к изменениям, и многое поменяется в вашей жизни.

Упражнение непростое, рассчитано на несколько дней.

Вроде бы нужно всего лишь выполнить 7 пунктов упражнения, но качественное прохождение возможно лишь по 1-3 пункта в день.

Всё же постарайтесь обязательно выполнить это упражнение качественно, и вы получите мини - просветление.

И, в ближайшее время, вы с удивлением сможете увидеть, как ваша жизнь меняется к лучшему.

"Определение Своей Миссии"

1. Определите для себя три цели, которых вы хотите достичь в следующем году.

Для каждой из этих целей выясните "Если я получу это, частью чего ещё более важного это будет? Найдите цель, объединяющую все три ваши цели.

2. Определите для себя троих людей разных людей, чей жизненный путь и чья деятельность восхищают вас. Внимательно изучите их достижения и выясните, какой высшей цели эти достижения служат. Что общего есть в целях избранных вами людей?

3. Найдите три разных вида деятельности, которые вам доставляют удовольствие и предаваясь которым вы "забываете о себе" . Для того чтобы заниматься такой деятельностью, вы не пожалели бы никаких денег. Что общего между собой имеют эти виды деятельности? Запишите все, что вы обнаружили.

4. Внимательно прочтите всё, что вы записали. Опишите свою миссию, используя слова из составленных вами списков. Начните так "Моя Миссия - ..."

5. Как выглядит, как звучит, и какие ощущения вызывает ваша миссия? Как ваша миссия соотносится с вашей семьей, друзьями, работой, социумом, планетой?

6. Представьте себе троих людей, каждый из которых может тем или иным образом послужить вам примером реализации вашей миссии. Что могли бы посоветовать вам эти люди, если бы вы решили обсудить с ними ваши планы на предстоящий год? Примите к сведению их советы. Выберите только одну цель, достижение которой будет способствовать реализации вашей миссии. Запишите эту цель.

7. Что вы сделаете уже на следующей неделе, чтобы достичь этой цели и реализовать свою миссию? Что вы сделаете уже сегодня? Запишите свои советы.

И следуйте им!

Удачи вам!